

北鎌倉ポールトレッキング&テラスランチ with アイメイト

●とき：2月4日（土） 10：00～15：00

●JR北鎌倉駅9：45集合（円覚寺側臨時改札出口）

主催：テラススタジオ121・日本ポールウォーキング協会

協力：（財）アイメイト協会・アサヒカルピスビバレッジ



北鎌倉の古刹を訪れたあと六国見山トレイルをアイメイト（盲導犬）使用者の皆さんと一緒にポールトレッキングを楽しみましょう！

お昼はテラススタジオ121で心身あったまるクラムチャウダーとオーブンパンをテラスで・・・

昼食後は様々な側面から「歩行」やアイメイトについて学習する機会を設けます（アイメイト歩行デモ・LegLOG歩行バランス測定・アイメイト使用者の方が歩行時に注意されていること等についての質疑応答セッションを予定）。

もちろんテラススタジオの人気アクティビティでもあるボルダリング（壁のほり）やスラックライン（綱渡り）も体験いただけます。

【参加費】 ¥5,000.（全プログラム参加の場合）

=内 訳= ※下記該当料金を当日お支払いください！

ポールトレッキング 保険代込 ¥2,000円（ポール持参の方は1,500円）

歩行バランス測定（LegLOG個別測定）¥1,000円（希望者のみ）

テラス施設体験 + テラスランチ ¥2,000円（希望者のみ）

【お申し込み先】

テラススタジオ121北鎌倉 TEL0467-42-6336

または講師携帯電話 090-9340-3489

家族・お友達お誘いあわせて下さい！